

Tempogefühlsstaffel am 10.06.24



Bei angenehmen Temperaturen fand unsere Tempogefühlsstaffel wie letztes Jahr im Lilienthalpark in Lichterfelde statt. Aus den neunzehn Aktiven wurden sechs Staffeln gebildet, fünf Staffeln mit drei Läuferinnen und Läufern – bzw. Geherinnen und Gehern - und eine weitere Staffel, die aus vier Personen bestand. Zur Erinnerung: Die vor dem Start angegebene Laufzeit sollte möglichst eingehalten werden. Jede Abweichung – egal, ob zu schnell oder zu langsam – sollte sich negativ auf das Endergebnis der jeweiligen Staffel niederschlagen.

Endergebnis:

Platz	Staffel	Abweichung
1.	Karin, Christa, Willi	1:19
2.	Petra, Yvonne, Rainer, Wolfgang	3:14
3.	Conny, Hartmut, Rosi	3:17
4.	Gisela, Norbert, Tessa	3:57
5.	Silvester, Jens, Oliver	4:15
6.	Achim, Siegbert, Bernd	4:29

Fazit: Sportlich wieder eine gelungene Laufveranstaltung, bei der, wie eingangs erwähnt, die absolute Geschwindigkeit nicht zählt. Das beste Tempogefühl zeigten Tessa und Norbert, die lediglich fünf Sekunden von der vorhergesagten

Zeit abwichen. Insgesamt zeigen die Abweichungen der einzelnen Staffeln jedoch, dass einige noch an ihrem Tempogefühl arbeiten sollten.

Nach dem Lauf fand ein sehr reichhaltiges Picknick statt. Achim ehrte die ersten drei Staffeln mit Medaillen. Dabei und anschließend wurde eifrig gegessen und getrunken. (s. Fotos)



Mein besonderer Dank gilt wieder Achim für die prima Logistik und Organisation, Conny für die Vorbereitung des tollen Picknicks, Christa für den Aprikosenkuchen und Olivers Laugengebäck soll auch nicht unerwähnt bleiben. Bei Yvonne und Oliver bedanke ich mich, dass sie mir bei der Zeitmessung und Auswertung halfen.

WoZi



